



# ANTI XIDANTES PARA LA EMPRESA FAMILIAR

Las familias empresarias y las empresas familiares son seres vivos, y, en consecuencia, si quieren tener una larga vida, han de cuidar su salud evitando caer en los siete radicales libres que tienen una potente acción oxidativa y corrosiva. En *Antioxidantes para la Empresa Familiar*, el economista y consultor senior José Álamo, nos introduce en el emocionante mundo de las empresas familiares desde una perspectiva radicalmente novedosa: cómo lograr una larga y saludable vida incentivando los antioxidantes, las actitudes saludables y buenas prácticas que permiten que la empresa familiar tenga una larga vida. Al destilar gran parte de sus más de 30 años de trabajo con empresarios familiares, Álamo presenta una comprensión novedosa e inspiradora de la naturaleza de la empresa familiar motivando, con ejemplos basados en casos reales, el compromiso del lector por lograr el éxito del negocio sin dañar la armonía familiar.



**José  
Álamo  
Ramírez**

## EXPERTO EN GOBIERNO CORPORATIVO Y PROTOCOLOS FAMILIARES

Economista por la Complutense de Madrid, Diplomado en Dirección General por el IESE, Coach Ejecutivo diplomado por TISOC INTERNATIONAL SCHOOL (Barcelona), miembro de la Comisión de Industria de la Cámara de Industria y Comercio de Zaragoza, autor de los libros *Larga Vida a la Empresa Familiar. Guía práctica para poner a punto tu negocio* (2018); y *Larga Vida a la Empresa Familiar. Cómo afrontar un futuro en constante cambio* (2022), más de 30 años de experiencia en formación, asesoramiento y orientación de empresas familiares y familias empresarias en Latinoamérica y España.



**Pablo  
Álamo  
Hernández**

## EXPERTO EN ESTRATEGIA, LIDERAZGO E INNOVACIÓN EMPRESARIAL.

PhD en Economía y Empresa con énfasis en Management. Profesor Distinguido de CETYS Graduate School of Business, PRIME Business School y CEISA en Pozuelo de Alarcón, Madrid. Miembro del Instituto de Consejeros y Administradores de España, centro de referencia en Gobierno Corporativo. Autor de más de 20 casos empresariales, muchos de ellos presentados en congresos internacionales y publicados en revistas científicas. Autor del libro *La solución Pekerman* (2015) y coautor de *¡Larga vida a la empresa familiar!* (2019), entre otras publicaciones. De sus prioridades de consultoría está la de ayudar a las familias empresarias a mejorar la comunicación, formalizar la gobernanza tanto empresarial como familiar.



ISBN 9798373660457



90000

9 798373 660457